



8-9 NOVEMBRE 2014

## San Fele e le Cascate

### *Torrente Bradano nell'Appennino Lucano*

Ti invitiamo a trascorrere uno spensierato, divertente e mangereccio week end a quasi 1.000 mt di altezza nel territorio di San Fele (PZ), inalterato nel tempo, circondato da meravigliosi boschi e fantastiche cascate. La gente del posto e alcuni volontari dell'associazione **U Uattënniërë**, che hanno cura di questo piccolo ed accogliente angolo di paradiso lucano, ci aiuteranno a fruire dei percorsi naturalistici e ad ammirare le cascate.

#### **APPUNTAMENTO E PROGRAMMA DI MASSIMA**

Sabato 8 novembre alle 14,30 presso l'ingresso principale del parco di Largo 2 Giugno (Viale Einaudi, Bari).

Partiamo per San Fele con i propri mezzi, per un itinerario di circa 180 Km da Bari ed un tempo di percorrenza di circa due ore. Raggiunto il paese, prenderemo possesso dei posti letto messi a disposizione della gente del luogo (abitazioni private). **Sarà nostra cura portarsi le lenzuola (o sacco a pelo) e gli asciugamani.** Passeggiata nel piccolo centro del paese e cena presso una trattoria del posto.

Domenica 9/11, intorno alle h 8.30, ci ritroveremo per una piacevole escursione nei boschi di San Fele accompagnati da un membro della dell'associazione U Uattënniërë, lungo il percorso "Il Ponte", di circa 5 ore a/r, con sosta pranzo presso un rifugio dove organizzeremo la grigliata di carne di agnello nostrano, salcicce, provolone, vino ed altro.

E' obbligatorio necessario dotarsi di:

*scarponcini da trekking, zaino, maglione in pile, giacca a vento impermeabile, ricambio completo, acqua.*

#### **POSTI DISPONIBILI E COSTI**

Sono disponibili 25 posti letto (escluso lenzuola e asciugamani).

Il costo del w/e è di 50 euro pax, e comprende il pernottato presso abitazioni private nel centro del paese, cena del sabato e pranzo della domenica presso il rifugio, guida per escursione.

***Sul sito [www.cascatedisanfele.it](http://www.cascatedisanfele.it) e su Facebook "pagina - cascate di San Fele, è possibile vedere foto e filmati a cura dell'Associazione Cascate di San Fele.***

#### **INFORMAZIONI ED ADESIONI**

Per aderire è necessario inviare una mail a: [angoloavventurabari@gmail.com](mailto:angoloavventurabari@gmail.com)

Per raccolta quote: Manfredi Ricciardelli cell. 338.8323143.

Per informazioni: Manfredi Ricciardelli cell. 338.8323143 e Primiano Di Nauta cell. 335.5398484.

#### **AVVERTENZA**

L'attività in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito, e sollevano perciò l'Associazione, i referenti e/o promotori, da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività, in quanto il loro intervento (proposta di programma e segnalazione) è limitato al fine di aggregare gli aderenti su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste.