

L'abbazia di Santa Maria di Pulsano si trova a circa nove chilometri dal centro abitato di Monte Sant'Angelo, su un massiccio roccioso che sembra stia a guardia del Golfo di Manfredonia. Alcune tradizioni vogliono che in questo luogo esistesse già un monastero edificato dal Duca di Tulliano di Siponto con le rendite dei genitori, che erano ricchi patrizi romani, intitolato a San Gregorio Magno e appartenente a un non ben identificato ordine di S. Equizio (o degli Equizi) che, per etimologia, rimanderebbe ad una sorta di Ordine cavalleresco. Di certo sappiamo che, a partire dal 1129, attorno a Giovanni da Matera vi erano sei discepoli che, nel giro di pochi mesi, divennero sessanta. Costoro ben presto costruirono un grande monastero e molte piccole abitazioni abbarbicate sulle aspre pareti della montagna, dove trascorrevano lunghi periodi di solitudine assoluta nella preghiera e nella contemplazione. Si tratta di un luogo di grande suggestione; qui i monaci dell'abbazia si ritiravano per pregare e meditare in solitudine. Il monastero eremo, già gravemente danneggiato da un terremoto nel 1646, è stato, nel corso dei secoli, teatro di saccheggio, atti vandalici, trafugamenti e profanazioni. Dal 1990, grazie all'opera del volontariato prima, e successivamente dei monaci, nuovamente presenti dal 1997, l'abbazia è rinata a nuova vita. Possibile usufruire della ospitalità della comunità monastica, partecipare alla celebrazione della S. Messa, birituale latina e bizantina.

Il luogo è anche di interesse naturalistico, perché vi nidificano numerose specie di rapaci, e per la presenza di specie floreali rare.

<b>Data, durata e appuntamenti</b>	<b>DOMENICA 18 NOVEMBRE</b> Appuntamento: <b>domenica 18 nov ore 6.00</b> presso l'ingresso principale del parco di Largo 2 Giugno  <b>oppure</b> <b>alle ore 7.45</b> direttamente all'ingresso di Manfredonia, nei pressi del distributore di carburante Esso, raggiungibile facilmente giungendo dalla SS 16, appena superato un passaggio a livello e procedendo sulla destra per 300 metri circa.  <b>Il rientro a Bari è previsto nella serata di domenica</b>
<b>Mezzi di trasporto</b>	<b>Auto proprie</b> , riempite al meglio per contenere i costi di trasporto e l'impatto ambientale
<b>Pasti</b>	Pranzo al sacco a cura individuale
<b>Difficoltà</b>	<b>Trekking di media difficoltà, con brevi passaggi su sentiero ripido ed esposto (ca. 7 h soste incluse). Si richiede buona preparazione e adeguata attrezzatura. Sconsigliato a chi soffre di vertigini!!! L'escursione è condizionata dalla situazione meteorologica: se il sabato dovesse piovere, la domenica il percorso non sarà purtroppo accessibile!!!</b>
<b>Coordinatori</b>	<b>Angela Pastore</b> – cell. 347 9834458 - <a href="mailto:angela_pastore@hotmail.com">angela_pastore@hotmail.com</a> <b>Domenico Ognissanti</b> – cell. 335 1294875 – <a href="mailto:domyogni@libero.it">domyogni@libero.it</a>
<b>Quota di Adesione</b>	<b>Euro 15,00</b> <b>La quota comprende:</b> polizza obbligatoria per la responsabilità civile della Assicurazioni Generali Spa, visita guidata. <b>Spese non incluse nella quota di adesione:</b> spese di viaggio, spuntini e pranzi al sacco. <b>I costi di benzina e autostrada vengono suddivisi tra gli equipaggi di ogni singola autovettura</b>
<b>Cassa Comune</b>	<b>Non prevista</b>
<b>Modalità di adesione</b>	Termine: <b>venerdì 9 novembre</b> (o fino al raggiungimento del numero massimo) <b>Numero massimo di partecipanti: 25</b> L'iscrizione sarà formalizzata solo quando verrà fornito il sottostante modulo di adesione interamente compilato e accompagnato dal versamento della relativa quota; ciò potrà avvenire in una delle seguenti sedi: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Durante una delle serate de L'Angolo dell'Avventura (date su <a href="http://www.angoloavventurabari.it">www.angoloavventurabari.it</a>)</li> <li>▪ Libreria "La Terra di Thule", Via Pavoncelli 133 Bari, tel 080.2021031</li> </ul> <b>E' possibile prenotare l'adesione anche via mail, inviando le le generalità complete di chi desidera partecipare agli indirizzi email dei coordinatori. Ai fini dell'ordine di adesione si farà sempre e comunque riferimento all'ordine di formalizzazione della stessa attraverso consegna scheda e quota.</b>
<b>Programma di massima</b>	Inizieremo il nostro percorso partendo da Manfredonia, percorrendo una strada sterrata in leggera salita che ci porterà ai piedi della rupe su cui è posta l'abbazia. Seguendo il letto di un torrente attraverseremo un tratto del fondovalle molto sconnesso con numerosi massi affioranti. Giunti all'eremo di S. Giovanni risaliremo il vallone, limitato da fianchi alti e scoscesi. Un impervio sentiero ci condurrà all'abbazia, dopo aver superato un dislivello in salita di circa 300 metri. Visitata l'abbazia e gli eremi attigui, ripercorreremo in discesa il vallone precedente e passeremo sul versante opposto per affacciarsi nella valle campanile, dove sono situati i maggiori eremi. Un rapido sentiero ci ricondurrà all'eremo di San Giovanni, facendoci così compiere un vero e proprio itinerario ad anello. Il rientro alle auto avverrà per il medesimo sentiero dell'andata.
<b>Percorso stradale</b>	<b>Bari – Manfredonia (FG) - Tempo di percorrenza: h 1,40 circa</b> Statale 16 bis fino a Barletta Nord, poi litoranea per Margherita di Savoia – Manfredonia.
<b>Abbigliamento e attrezzatura consigliata</b>	<b>Vestirsi a strati</b> partendo da una maglietta a maniche corte (meglio se aderente e in tessuto tecnico sintetico), poi una maglia leggera a maniche lunghe, un pile e una giacca impermeabile o K-way. <b>Scarponcini da trekking obbligatori;</b> se questi sono nuovi, vi consigliamo di non sperimentarli in occasione dell'escursione, ma di calzarli e camminarci a lungo prima. <b>Zainetto</b> da escursione giornaliera (20-40 lt) <b>Cibo e Acqua</b> (indicativamente almeno 1,5 litri a testa)

<b>Nota</b>	AVVERTENZA. L'attività escursionistica in programma è effettuata con la collaborazione di tutti i partecipanti aderenti, i quali costituiscono un gruppo autogestito e sollevano perciò i promotori e i referenti e l'Associazione da ogni responsabilità per qualsiasi inconveniente possa verificarsi durante l'attività prevista, in quanto il loro intervento (elaborazione del programma e segnalazione ai soci) è limitato al fine di aggregare i soci su un programma comune. I partecipanti pertanto intratterranno rapporti personali con i fornitori di servizi ed utilizzeranno le proprie autovetture, moto o mezzi pubblici per raggiungere le località previste
<b>Organizzazione tecnica</b>	L'Angolo dell'Avventura di Bari, in collaborazione con Viaggi nel Mondo srl, Largo Grigioni 7, 00152, Roma <b>Codice Viaggio: 8732</b>



### CONFERMA ADESIONE

**Codice Viaggio: 8732**

**18 Novembre 2012**

**S. Maria di Pulsano-Monte S. Angelo**

La tua adesione è stata perfezionata in data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Progressivo iscrizione: \_\_\_\_\_**



### MODULO DI ADESIONE

**Codice Viaggio: 8732**

**18 Novembre 2012**

**S. Maria di Pulsano-Monte S. Angelo**



**Cognome** \_\_\_\_\_ **Nome** \_\_\_\_\_

**Nascita: luogo** \_\_\_\_\_ **e data** \_\_\_\_\_

**Telefono:** \_\_\_\_\_ **eMail:** \_\_\_\_\_

**Progressivo iscrizione: \_\_\_\_\_**

**Disponibilità auto:** No  Sì  (da n. \_\_\_\_ posti)

**Partenza da:** Bari  Manfredonia

#### DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

1. Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica della escursione turistica, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Associazione organizzatrice dell'evento da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
2. Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà in occasione della escursione turistica ed a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione alla escursione turistica, anche in conseguenza del proprio comportamento.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

**Data e firma** \_\_\_\_\_

#### AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Associazione organizzatrice dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento turistico e per la eventuale pubblicazione di materiale fotografico, video e digitale. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web.

**Data e firma** \_\_\_\_\_